

"I Can't, We Can" is published by San Fernando Valley Cocaine Anonymous, Inc. (SFVCA). Copyright 2007 SFVCA. All rights reserved. No portion of this publication may be duplicated in any way without the express written consent of SFVCA.

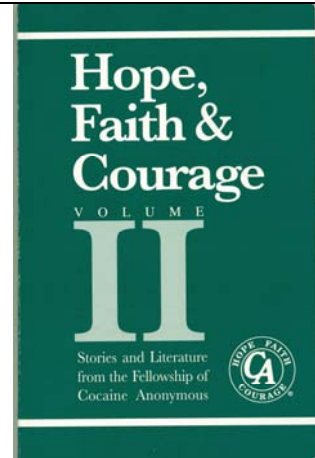
What is the CAWS CONFERENCE? By John W. - Alternate Delegate

As we read in the 12 Concepts of service, "(1) Final responsibility and ultimate authority for C.A. World Services should always reside in the collective conscience of our whole Fellowship." This happens every year the week before Labor Day right here in Los Angeles. Delegates from all over the world as well as Conference Committee Chairs, the World Service Office Board and the Trustees all get together to help make decisions for the "collective conscience" of our beloved fellowship of Cocaine Anonymous. For five days, CA members discuss, plan, argue and come to "substantial unanimity" on important matters of CA business that affects CA as a whole.

It is at the Conference that decisions are made as to where the next Conventions will be held. In 2008 the CAWS Convention will be held in Salt Lake City, Utah. The theme is "To Practice These Principles". The Logo and Theme for the 2008 Celebrate Around the World will be "We Practice These Principles". If you are a Convention Junkie remember that our 2009 convention will be held in Denver, 2010 in Milwaukee, and the 2011 convention will be held in the Arizona Area. Many are speculating that 2012 would be a GREAT year for the convention to return to the Los Angeles Area, celebrating 30 years of CA.

It takes a real commitment and lots of man hours to serve at the conference. When you see your Delegates and Alternate Delegates, please let them know how appreciative you are that they are of maximum service to you and CA as a whole.

HOPE FAITH & COURAGE II - Released at 2007 CAWS Conference



Hope Faith & Courage Volume II, Stories and Literature from the Fellowship of Cocaine Anonymous was just released as CAWS, Inc.'s newest major publication.

It has taken 7 years from Referral to completion and we are very excited to be able to bring new stories of our ever-increasing fellowship. This edition is a repository of ALL CA Conference-Approved literature including on of the newest pamphlets, "The Home Group." HFCII also has a CA Meeting format available so that where ever

you take your book, you can also take a meeting with you. Those who travel will find it easy to be able to start a meeting where ever two addicts get together to share their experience and strength and their Hope, Faith & Courage. If you are interested in getting one of the 1st Editions of HFCII, you need to contact your literature person and/or call the CA World Service Office and make your order as the first edition books are selling like hotcakes. (See the article regarding the 2007 CAWS Conference for more information on other actions taken at the World Conference)

Que es la CONFERENCIA de CAWS - por Juanito

Al leer los 12 conceptos del servicio, "(1) La responsabilidad final y la autoridad fundamental de los Servicios Mundiales de C.A. deben siempre residir en la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad." Esto sucede cada año durante la semana antes del día de trabajo en Los Angeles. Los delegados vienen de todos partes del mundo así como las sillas de los comités conferenciales, el tablero de la oficina del servicios mundiales y los administra-dores se reúnen para ayudar a tomar las decisiones para la "conciencia colectiva" de nuestra comunidad querida de Cocaína Anónimos. Por cinco días, esos miembros del CA discuten, planean, discuten y vienen a "unanidad substancial" en materias importantes del negocio del CA que afecta el CA un todo.

La conferencia es donde las decisiones están tomadas como a donde llevarán a cabo las convenciones siguientes. En 2008 llevarán la convención de CAWS en Salt Lake City, UTA. El tema es "practicar estos principios". El tema para "Celebrar Alrededor del Mundo" de 2008 será "nosotros practicamos estos principios". Si usted es un adicto de las convenciones, nuestra convención 2009 será llevada a cabo en Denver, Colorado, 2010 en Milwaukee, Wisconsin y la convención 2011 será llevada a cabo en el área del Arizona. Muchos están especulandose que 2012 serían un GRAN año para que la convención vuelva al área de Los Angeles, celebrando 30 años del CA. Lleva una comisión verdadera y porciones de horas de trabajo humanas el servicio en la conferencia. Cuando usted ve a sus delegados y alterna a delegados, déjelos por favor saber elogiosos usted es que están de servicio máximo a usted y al CA en su totalidad.

HOPE, FAITH & COURAGE II (Esperanza, Fe Y Valor II)

Nueva Literatura en Ingles es disponible

Hope, Faith & Courage Volume II, Stories and Literature from the Fellowship of Cocaine Anonymous (Esperanza, Fe Y Valor Volumen II - Historias y Literatura del Hermandad de Cocaína Anónimos) ahora está disponible como la mas nueva publicación grande en ingles. Ha tomado siete anos desde pedido hasta al libro publicado y somos muy felices de ser capaz traer nuevas historias de hermandad de CA que siempre esta creciendo. Esa edición es un lugar adonde toda la literatura inglesa que es aprobado por la conferencia internacional de CA que reúne cada semana antes del Día de Laboro en los fines de agosto u los principios de Septiembre. Incluido en ese nuevo libro en ingles es un de los panfletos mas nuevos, "The Home Group" que todavía no está traducido en ingles. HFCII también tiene el formato de una reunión para que no importa adonde se queda y adonde te vayas con tu libro, siempre pueda llevar una reunión contigo. Las personas de habla ingles que viajen hasta otros lugares pueden tener una reunión en cual quiere lugar en donde dos adictos se reúnen para compartir de sus experiencias y fuerzas y su Esperanza, Fe y Valor. Si están interesados en comprar uno de los primeros ediciones de HFCII (en ingles solamente) necesitan de contactar su encargado de la literatura o llamar al CA World Service Office and ordénelo rápidamente porque esa primera edición del libro esta siendo vendido muy rápido.



I can't, **We can**



A Publication of the San Fernando Valley Area of

Cocaine Anonymous

P.O. Box 18156

Encino, CA 91416-8156

Help Line (818) 760-8402

www.sfvca.org - Newsletter@sfvca.org



History of Bagles by The Beach Sunday 10:30 - 12:00 - Malibu Recreation Center By Lee R. GSR "Bagles by the Beach"

The origins of this meeting are somewhat hazy in the minds of the old-timers who still attend the meeting. Linda S. tells of the meeting starting at Mort's Deli in Pacific Palisades in the very early 1980's. She does remember that they were kicked out (for not tipping) around 1984 or early 1985.

At that point, the meeting moved to a bank building at Webb Way Road and Pacific Coast Highway. From then on it was called "Sunday Morning Malibu". It was listed as a 10:30a meeting in the CA Los Angeles Meeting Directory at least through 1990.

According to Mort S. and Julie D. around 1993 the meeting was again looking for a new location. The trusted servants at the meeting had always seen and talked about the Michael Landon Center at Malibu Bluffs Park but thought that they would never let people "like us" in. At that time the secretary for the meeting was a prominent attorney. He spoke to the Parks Commissioner and "voila" we got the room.

Still a Step-Study meeting, we do a step a week and a tradition on the first Sunday of each month. Despite several attempted "huge" rent increases, occasions where the meeting couldn't get into the building, or had to have the meeting in the janitor closet of the building, over the years the meeting has stayed at the Michael Landon Center and grown. From 10-20 people in the 90's and into the early 2000's to the last few years where the meeting averages 50 or more people and to the occasions with 70-80 people in the last couple years. To today when after the recent fire that burned from PCH to the ocean, the meeting has an even better view of the ocean.



La Historia de Bagles by The Beach Domingo 10:30 - 12:00 Centro Recreativo de Malibu By Lee R. RSG "Bagles por la Playa"

Una historia nítida de la reunión "Bagles por la Playa" esta un poco nebulosa en las mentes de los miembros antiguos quienes todavía asisten a esa reunión. Linda S. dice que la reunión empezó en "Mort's Deli" en Pacific Palisades en los principios de los años 80. Ella recuerda que fueron expulsados (por no haber dado propinas) alrededor de 1984 o en los principios de 1985.

A esa altura, la reunión se movió a un edificio de un banco en Webb Way Road and Pacific Coast Highway. En aquel entonces fue llamado "Malibu por la mañana del domingo" y estaba enumerado como una reunión a las 10:30a en el directorio de la CA Los Angeles por los años 1990.

Según Julie D. y Mort S., alrededor de 1993 la reunión buscaba otra vez un nuevo local. Los Servidores de Confianza de la reunión habían visto y siempre han hablado del "Centro de Michael Landon a los peñascos de Malibu" pero pensaron que nunca dejarían a gente "como nosotros" entrar. En aquella época, el secretario de la reunión era un abogado prominente. Él habló a la comisión de los parques y "voila" conseguimos el cuarto.

Todavía la reunión continúa siendo una del Estudio de Los Pasos estudiando un paso a la semana y una tradición por el primer domingo de cada mes. A pesar de haber tenido varios aumentos "enormes" del alquiler, había ocasiones cuando la reunión no podría conseguir el edificio, tuvo que tener la reunión en el armario del portero del edificio, nuestra reunión ha permanecido en el centro de Michael Landon y ha crecido. Generalmente 10-20 personas vinieron en los años 90 y en el 2000. Durante los últimos años la reunión tiene promedios de 50 personas o más en la reunión y en ocasiones hay 70-80 personas en los últimos dos años. Después del fuego reciente en que se quemó de PCH al océano, la reunión tiene una vista mucho mejor del océano.

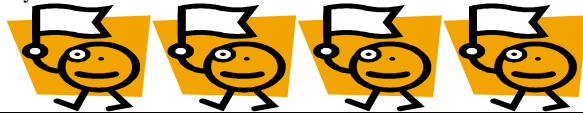
2nd Step Observation
By Eric R.

I came into this program powerless and with my life unmanageable. "Soundness of mind" was nonexistent. At that time, the depth of my "insanity" was so pervasive that I had nowhere to go but up and, alternatively, to stay a minute longer was certain death.

This is where a spiritual experience manifested into action, which, for me, was willingness "as only the dying can be." Simply put, I "came to believe" because I did not want what I had or where I would otherwise be. Although I had a distant concept of a Higher Power working in the greater scheme of life, my reliance on self precluded any notion of my relationship with that Power.

The program "suggested" that I had to believe and I chose to do so. It is that simple. This was to surrender to a force that I came to believe and with which I was required to have a daily dialogue. Although "surrender" is not a word found in the authorized text of AA, it is a concept that fits well for me. As the image of a soldier laying down his rifle in the presence of his captor only to sit idly by and wait for direction, is the extent I have to go to in the imagery of how I must believe that my Higher Power will work in my life and restore me to sanity.

In my continued daily sobriety, my only battles are between self and my Higher Power. I pray that I loose and surrender to my Victor.



2007 CAWS Conference Update
By Susan B. (SFVCA Delegate)

SFVCA's delegation at this year's World Service Conference included Susan B. and Steven F., WS Delegates and Lisa B. and John W., Alternate Delegates.

Two New Areas were ratified at this Conference: The West Inland Empire (Pacific South Region) and Germany (European Region).

The new C.A. storybook, Hope, Faith & Courage II: Stories and Literature from Cocaine Anonymous, was unveiled to the Fellowship. Truly a labor of love, 8 painstaking years went into the development and completion of this new book.

Each Delegate chooses a Standing Committee to serve on and work with throughout the year. Here are our choices: Susan B. – Public Information, Steven F. – Structure & Bylaws, Lisa B. – Conference, John W. – Unity.

The World Service Conference affords an opportunity to witness how we conduct the business of Cocaine Anonymous, and, as Delegates, participate in the process. We get to see that outside our Area there is a bigger picture to consider and on the Conference floor, we experience the power of the 12 Traditions, Concepts of Service, and our Group Conscience in action. It is a thing of beauty!

As Delegates, we have come to understand that as our Fellowship grows, more resources are required to serve the needs of the whole. Talk to us...tell us how we can better serve you. And please support the World Service Contribution Program. Thanks for letting us be of service.

Vine a este programa impotente y con mi vida ingobernable. "La mente sano" no fue existente. En aquella época, mi locura profunda era tan penetrante que no tenía adonde irme a menos para arriba y, por otro lado, permanecerme más un minuto era para mí una cierta muerte.

Aquí es donde una experiencia espiritual en acción se manifestó. Para mí, esa era la buena voluntad "como solamente los muertos pueden ser." Puesto simplemente, yo "vino a creer" porque no desee lo que tenía ni donde estaría de estar por cual quiera otra manera. Aunque tenía un concepto vagar de un Poder Superior que trabajaba en el esquema mayor de la vida, mi confianza en uno mismo no lo hizo posible cualquier noción de cualquier relación con Esa Energía.

El programa "sugirió" que tuviera que creer y yo eligió hacer lo mismo. Fue tan sencillo. Tuvo que rendirme a una fuerza que vine creer y que con cuál me requirieron tener un diálogo diariamente. Aunque la "rendición" no es una palabra encontrada en el texto autorizado del AA, es un concepto que cabe bien para mí. Imagínese un soldado que coloca su rifle en la presencia de su captor para que pueda sentarse ociosamente para esperar la dirección. Eso es para mí el grado que tengo que irme para que acepto que mi Poder Superior trabajará en mi vida y me restaurará al sano juicio.

En mi sobriedad diaria continuo, son solamente mis batallas entre uno mismo y mi Poder Superior. Ruego que pueda perder y entregarme a mi Vencedor.

Información de la Conferencia Mundial de 2007

La delegación por la CAWS Conferencia por este año incluyó Susan B. y Steven F., los delegados alternativos son Lisa B. y Juan W. Dos nuevas áreas fueron ratificadas en esta conferencia: El Inland Empire del Oeste (región nuestro del sur pacífica) y Alemania (región europea). El nuevo libro de historias de C.A., Esperanza, Fe y Valor II: Las historias y la literatura de la Cocaína Anónimos, fue reveladas a nuestra comunidad. Era un verdadero trabajo del amor después de 8 años cuidadosos del desarrollo y la terminación de este libro nuevo. Cada delegado elige una comisión permanente para servir y trabajar a través del año siguiente. Aquí están nuestras opciones: Susan B. - Informaciones Públicas, Steven F. - Estructura Y Ordenanzas Municipales, Lisa B. - Conferencia, Juan W. - Unidad.

La conferencia del los Servicios Mundiales produce una oportunidad de atestiguar cómo dirigimos los negocios de Cocaína Anónimos mundialmente, y, como los delegados, participamos en el proceso. Conseguimos ver que hay el cuadro mayor cuando hay gente fuera de nuestra área y nosotros experimentamos la energía de las 12 tradiciones, y los 12 conceptos del servicio, y veremos nuestra conciencia del grupo en acción y consideramos todo en el piso de la conferencia. ¡Es una cosa de belleza!

Como delegados, hemos venido entender que como nuestra comunidad crece, más recursos están requeridos para responder a las necesidades del conjunto. Hablen con nosotros... nos dice cómo podemos mejorar servicios a todos ustedes. Nos pedimos que todos que pueden apoyen el programa de contribución del servicio mundial. Gracias por dejarnos estén de servicio.



"CA", "Cocaine Anonymous" the CA Logo and "We're Here and We're Free" are registered trademarks or trademarks of Cocaine Anonymous World Services, Inc. The opinions expressed in I Can't, We Can are those of their authors. They do not necessarily represent the opinions or positions of San Fernando Valley Cocaine Anonymous or Cocaine Anonymous World Services.

Updated SFVCA Hospitals and Institutions Can Donations Through July 2007

| Meeting Name | Jan | Feb | Mar | Apr | May | June | July | Meeting Totals |
|----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| From The Neck Up | \$119 | \$85 | | | \$202 | \$94 | \$60 | \$560.00 |
| Bagels by the Beach | \$31.10 | \$68 | \$51 | \$63 | \$111 | \$73 | \$65 | \$462.10 |
| Old Timers and Newcomers | \$35.84 | \$49.50 | \$35 | \$20 | \$65 | \$100 | \$65 | \$370.34 |
| 164 Group | | \$150 | | | | | | \$150.00 |
| Candle Light @ The Twilight Zone | \$30 | \$27 | \$25 | | \$14.60 | \$27 | | \$123.60 |
| Sisters in Sobriety | | \$40 | \$20 | | | \$44 | | \$104.00 |
| A Place for Us All | \$10 | \$6 | \$21 | \$8 | \$23 | \$11 | | \$79.00 |
| We Be Clean | | | \$48 | | | \$23 | | \$71.00 |
| The Breakfast Club | | | | \$70 | | | | \$70.00 |
| Estudios del Libro Grande | | | \$50 | | | | | \$50.00 |
| Turning Point | | | | | | \$19 | \$19 | \$38.00 |
| Grateful in Granada | | \$37 | | | | | | \$37.00 |
| We Can Recover | | \$12.47 | | \$18 | | | | \$30.47 |
| Kingpins of Sobriety | | | | | | \$20 | \$7 | \$27.00 |
| La Elección el Cambio | | | \$25 | | | | | \$25.00 |
| Total Monthly Donations | \$225.94 | \$474.97 | \$275.00 | \$179.00 | \$415.60 | \$411.00 | \$216.00 | \$2,197.51 |

UPCOMING RECOVERY EVENTS OF CA

The following events have either taken place or are yet to take place and is only a partial list of recovery events sponsored by the Pacific South Region, SFVCA and/or other Areas near to us

SFVCA - EVENTS - Go to www.sfvca.org
October 6, **Celebración de Recuperación**
7º Aniversario de los Grupos de Habla Hispana en SFVCA Llame Juanito 213-400-6542 para más información.
October 20, **2nd Annual Men's Event and Golf Tourney**
9:00 a.m. Griffith Park's Wilson Golf Course -
5:30 pm Dinner 7:30 pm speaker 9:00 pm Comedy & Talents
700 N. Glenoaks Blvd., Burbank, CA (Behind Burbank HS)
San Gabriel Pomona Valley EVENTS go to www.sgpvca.org
September 21-23, 2007 - 2nd Annual Foothill Dist. Convention
Courtyard Marriott Los Angeles Old Pasadena - 180 North Fair Oaks Avenue Pasadena, CA 91103
September 29, 2007 - 6th Annual Free At Last Mini-Marathon
1720 N. Walnut St. La Puente, CA 91744 8:00 AM - 8:00 PM
Central California CA EVENTS/Information www.cencalca.org
BIG SUR-enity 2007 September 6-9, 2007 at Ventana (PASSED)
Campground, Big Sur just happened. Come visit us next year.
2 New meetings in Oxnard at the OXNARD ALANO CLUB 6th and D St.
Saturdays @ 6:00 pm **Milagros en Acción** (Spanish) and Sundays at 7:30 pm **Living in Freedom** (Discussion) only about 45 minutes from the San Fernando Valley, they can use our support!
Inland Empire CA -- Go to www.inlandempireareaca.org
No Events Currently Scheduled as per their Website

West Inland Empire CA - Go to www.wieca.org
Mini Marathon Scheduled October 20, 2007 no information on website
Orange County CA (OCCA) EVENTS - Go to www.occa.info
MEETING OF THE MONTH: "MESSENGERS - Speaker"
Thursday, September 20, 2007 7:30 PM @ St. Edwards Church [in the cafeteria]; 33926 Calle La Primavera, Dana Point, CA, 92629
4th STEP WORKSHOP September 22, 2007 @ St. Kilian Catholic Church in Mission Viejo from 8:30 AM to approximately 3:00 PM
10/19 to 10/21/07 "BACK 2 BASICS" SPEAKER MARATHON & BBQ! 10:00 AM to 12:00 MIDNIGHT EACH DAY - Fountain Valley Alano Club; 16581 S. Brookhurst St.; Fountain Valley, CA 92708
CALA - EVENTS - Go to www.cala.org
South Central District, **"It's Time To Live" 1st Mini-Marathon & Dance** Sat. Sept. 22, 2007, Marathon 9am-9pm. 400 W. Florence Ave. South Central District "I'm Willing" 2nd Marathon Fri. Oct. 12, 2007 @ 7pm - Sun. Oct. 14, 2007 @ 9pm 12411 S. Vermont Ave.
South Bay Beaches **"One Too Many" Mini-Marathon** Sat. Oct. 27, 2007 from 8am - 8pm. 717 E. Pacific Coast Hwy
San Diego CA EVENTS - www.casandiego.org
September 15, 3rd Annual Pacific South Region Unity Day Picnic hosted by CA San Diego - Spanish Landing. (Passed)
North Harbor Island Drive, San Diego, CA 92101
Saturday October 27th 5:00 pm to 11:00 pm **"Dope Fiends in Disguise"** A Halloween Costume Ball Celebrating 24 Years of CA in San Diego @ Church at 7715 Draper Avenue La Jolla. \$35 advance/\$45 door