

I can't, **We can**

A Publication of the San Fernando Valley Area of
Cocaine Anonymous



P.O. Box 18156
Help Line (818) 760-8402
www.sfvca.org - Newsletter@sfvca.org



Issue: July, 2006

Glad to Be of Recovering Service

By John W. (Newsletter Chair & Editor)

It is truly a pleasure to be able to be back in service to the San Fernando Valley Area of Cocaine Anonymous. After a 9-month hiatus from area service due to employment concerns I am back in service as your Newsletter Chair/Editor.

We always welcome CA members who want to be of service by writing a poem, an article, or other literary piece or even a game, a drawing or comic strip or other sober piece of art work that you would wish to share with others. Remember to try and make it "Recovery Related".

As Newsletter chair, I will do my best to bring to you "I Can't, We Can" on a bi-monthly basis as long as the fellowship brings to us interesting articles and items to fill the pages. If you are a member of an upcoming SFVCA activity/dance/dinner or other event, please feel free to publicize that event right here so many can find out how to be of service and to be a part of the event and to get to the event if they so desire to do so.

As some of you may know, I am bi-lingual. For this cause, we will also attempt to have as much of "I Can't, We Can" translated into Spanish so that all our members in the SFVCA can get the help and support needed. Therefore, Spanish or English documents are welcomed.

I am very grateful to CA and my Higher Power for giving me the opportunity of being of service to SFVCA. I had the opportunity of being a CA World Service Delegate for Six years and the SFVCA Public Information Chair for three years. The reason that I mention my service is so that others may understand how important Service to others has been in my personal recovery.

¡No Puedo, Juntos Podemos!  ¡No Puedo, Juntos Podemos!

Feliz de Estar de Servicio Recuperadora

Por Juanito W. (Director Y Redactor Del Boletín de Noticias)



Es verdaderamente un gran placer volver en servicio al SFVCA. Después de un receso de ocho meses en servicio a la área por medio de mi empleo, ahora estoy de nuevo siendo de servicio como su Director Y Redactor Del Boletín de Noticias.

Todos están bienvenidos si desean estar de servicio escribiendo un poema, un artículo, o otro trabajo literario o aún un juego, un dibujo o tu propia historieta de sobriedad o otro trabajo sobrio que relacione a recuperación.

Como Director del boletín de noticias, lo haré mi mejor esfuerzo para traerle "Solo No Puedo, Juntos Podemos" bimensualmente mientras que uds. nos trajeron los artículos interesantes para llenar las páginas. Si ud. es un miembro de un comité de servicio de una actividad de SFVCA o de un otro acontecimiento aprobado, por favor de mandarme información de su evento y/o darnos informaciones acerca del evento aquí para publicarlo y para que muchos pueden descubrir cómo ser de servicio y hacer parte de su evento si les quieren.

Como algunos de ustedes ya saben, soy bilingüe. Por ese razón voy procurar tener el boletín, "Solo No Puedo, Juntos Podemos" traducida en español tanto que podemos y por el medio que todos en el SFVCA puedan conseguir la ayuda y apoyo necesario. Por lo tanto, los documentos en español o ingleses son bienvenidos.

Soy muy agradecido a CA y a mi Poder Superior para darme la oportunidad de estar del servicio a SFVCA. Tuve la oportunidad de ser un delegado del servicio del mundo del CA por seis años y el Director de informaciones públicas de SFVCA por tres años. La razón que les doy mi lista de algunos servicios dados por SFVCA, es para que otros pueden saber la importancia que el servicio ha sido en mi recuperación personal.

I Can't, We Can!  I Can't, We Can!  I Can't, We Can!

Julio de 2006



From page 1

In my personal experience and after more than 8 1/2 grateful years in CA, it is MAINLY through the LEGACY of SERVICE that I live one day at a time asking my Higher Power (HP) how I can help another addict/alcoholic stay clean and sober because I want to today, and because I know I have a commitment to attend to. I have sponsees who need support and gratefully, I don't have the luxury nor the desire today to return to a life of DRAMA, SCANDAL, MISERY nor PAIN.

I also know that I must maintain certain

BALANCE in my daily life and that I need to go to meetings and attend Recovery Events to maintain balance in my legacy of UNITY.

Last, and certainly NOT least, is the legacy of Recovery. I must study the basic texts of CA, learn from others and work my 12 steps on a daily basis. I attempt to do this by saying a version of the 3rd and 11th step prayers and asking my HP to give me strength to just get through the day. So far, my HP hasn't let me down yet.

EVENT NEWS - by Susan T. & John W.

A few of the past events that we have received information on were really GREAT!! We had the Women's Luncheon which was a resounding success and the Women's Retreat which was an opportunity for the women to be together for three days. Both of these events are two of the most powerful components of the SFVCA program for women.

The retreat is a wonderful way for women to bond and discuss issues that would never be shared in any mixed situation. This year the women worked steps and also had some great laughs. Spending 3 days with women only is one of the most empowering feelings that any women can have. At the end of the weekend all joined in a very special closing and the bonding got even stronger.

As for the women's luncheon, as always it was great. The food is always good, the speaker wonderful and the camaraderie is incomparable to anything I have known.

This year there was more silent auction stuff than any other year thanks to the fellowship. We were able to give out a lot of angel tickets (thanks to all the angels out there) so that women who could not afford to attend could.

The June Meeting & Dance was as a real success. Danny T. and Lee A. were the two speakers and both gave us strong messages of recovery. Lee A. celebrates more than 19 years clean and sober. Danny T. had a great comment; he claimed that the final end to any argument is "ME killing someone." So if it isn't worth killing over,

I Can't, We Can - July/August 2006
No Puedo, Juntos Podemos - Julio/Agosto

Page 2
Página 2

Seguido de la página 1



The Legacies of CA

Después de 8 años y medio limpio y sobrio a través de CA, puedo decir que es principalmente a través del Legado de Servicio que yo vivo un día a la vez pidiendo mi Poder Superior (PS) como puedo ayudar otro adicto/alcohólico mantener su recuperación por que yo mismo lo quiere y por que tengo algunos deberes y trabajos de servicio que tengo que hacer. Tengo ahijados que necesitan de mi apoyo y por eso no tengo la lujuria ni deseo hoy día de volver a una vida de DRAMA, ESCANDALO, MISERIA ni DOLOR.

Tengo que mantenerme balanceado diariamente asistiendo juntas y/o otros eventos de recuperación para mantenerme en mi legado de UNIDAD balanceado.

Por lo último, pero no de lo menos de importancia es el Legado de Resuperación. Tengo que estudiar los textos básicos de CA, aprender de los demás y trabajar los 12 pasos diariamente. Trato de hacer esto por rezar mi versión de las oraciones del 3^o y 11^o paso pidiendo mi PS esfuerzo para cumplir mis deberes. Hasta ahora no me ha fallado.

NOTICIAS de los EVENTOS

Tenemos información acerca de algunos de los eventos del pasado por lo cual hemos recibido la información! Tuvimos El Almuerzo de las Mujeres" que fue un éxito muy grande y el "Retratamiento de las Mujeres" que era una oportunidad para las mujeres quedarse juntas por tres días. Ambas de esos acontecimientos son dos componentes de gran importancia del programa de SFVCA para las mujeres.

El "Retratamiento de Mujeres" es una manera maravillosa para que las mujeres enlacen y discutan las cosas que nunca serían compartidas en una situación mezclada. Este año las mujeres trabajaron pasos y también tenían algunas grandes risas. Pasar 3 días con las mujeres solamente es uno de las sensaciones que cualquier mujer puede tener. En el final del fin de semana ensambló todos en un cierre muy especial y la vinculación consiguió incluso incomparable de algo hecho no pasado.

Por el "Almuerzo de las Mujeres", ¡pues era espectacular! El alimento siempre es bueno, la oradora fue maravillosa y el camaradería era incomparable de cualquier cosa sabido. Este año, más que cualquier otro, había más cosas para la subasta silenciosa agradecida nuestra beca. Por causa de los ángeles y angelinas podíamos dar muchos de los boletos del ángel para que todas pudieran atender mismo que no tuvieran los medios para conseguir los.



Información de los Eventos - en Español continuado de la otra columna:

La reunión y Baile de junio fueron éxitos verdaderos. Danny T. y Lee A. eran los dos oradores y ambos nos dieron mensajes de la recuperación fuertes. El Lee A. acabó de celebrar el sus 18 años limpios y sobrios. Un gran comentario de Danny T. era que, el mero final de cualquier gran discusión es "YO matando alguien." Como así ninguna discusión es tan importante que alguien tiene que ser muerto por ése finalidad. Por eso, le respondió que el nunca se mete en controversias grandes.



BECAUSE YOU LOVED ME
(Lyrics by Celine Dion)
For all those times you stood by me
For all the truth that you made me see
For all the joy you brought to my life
For all the wrong that you made right
For every dream you made come true
For all the love I found in you
I'll be forever thankful baby
You're the one who held me up
Never let me fall
You're the one who saw me through through it all

You were my strength when I was weak
You were my voice when I couldn't speak
You were my eyes when I couldn't see
You saw the best there was in me
Lifted me up when I couldn't reach
You gave me faith 'coz you believed
I'm everything I am
Because you loved me

You were always there for me
The tender wind that carried me
A light in the dark shining your love into my life
You've been my inspiration
Through the lies you were the truth
My world is a better place because of you
You were my strength when I was weak
You were my voice when I couldn't speak
You were my eyes when I couldn't see
You saw the best there was in me
Lifted me up when I couldn't reach
You gave me faith 'coz you believed
I'm everything I am
Because you loved me

I'm everything I am
Because you loved me
I love you CA - Love Lauri T.

Puedes tu encontrar los 14 palabras de recuperación que están escrito en Ingles. Tú puedes hacerlo. La primera palabra ya esta encontrado, pero hay a menos 13 otras. Busque en el próximo boletín por las palabras correctas. Si piensas que has encontradlas, mande un e-mail a newsletter@sfvca.org. El primer 3 respuestas correctas recibirán un premio. (¡Hay algunas palabras equivocadas)!

RECOVERY WORD SEARCH by John W.

B	I	G	B	O	O	K	C	B	D	F
I	A	S	I	L	K	W	O	R	T	H
L	T	C	E	G	I	H	C	J	R	C
L	K	W	L	O	V	E	A	M	A	O
W	N	S	E	P	O	Q	I	Y	D	M
S	E	R	E	L	S	T	N	R	I	M
V	P	W	D	R	B	O	B	E	T	I
X	Z	E	A	Y	V	U	N	V	I	T
U	N	I	T	Y	B	I	D	O	O	M
F	G	J	C	S	A	E	C	C	N	E
K	R	H	Q	C	V	S	T	E	S	N
Z	O	P	O	Q	R	L	U	R	W	T
X	W	C	P	N	M	S	E	V	Y	S
N	C	R	A	C	K	T	U	A	X	V
Y	M	A	L	E	V	L	E	W	T	Z

Can you find the following recovery-related words above? There are 14 specific words that we'd like you to try and find. You can do this. The first word is already found for you. There are at least 13 more. Check the next issue for the answer. If you think you've found them, send the 14 correct words to newsletter@sfvca.org. The first three correct submissions will win a GREAT prize!! Hint: There are a few words that DON'T count. Good Luck!

Un paso a la vez - Paso Por Paso

One step at a time - Step By Step

FINANCIALS

The information below is cumulative for 1/06 to 6/06 and comes from the ASC 6/06 Financials. If you have any questions regarding your meeting donations, please contact the Area Treasure or the Finance Committee. If your meeting isn't shown here, make a donation. "We are self-sufficient through our own contributions." (7th Tradition of CA)

Meeting & Event Donations 2006

Bagels by the Beach	\$260.00
Breakfast Club	\$30.00
CandleLight at the Twilight Zone	\$70.00
Corbin Bowl	\$651.00
Easier Softer Way	\$135.00
Estudios del Libro	\$45.00
Grateful in Granada	\$383.00
La Elección y El Cambio	\$100.00
Marathon Meeting	\$265.00
Rock Bottom	\$125.00
Sisters in Sobriety	\$104.00
Sober Souls	\$182.00
Turning Point	\$50.00
Unity Dance	\$260.00

FINANZAS

La información abajo es acumulativa para 1/06 a 6/06 y viene de los financieros del ASC 6/06. Si usted tiene cualesquiera preguntas con respecto a sus donaciones de la reunión, por favor contáctese con el tesoro del área o a comité de finanzas. Si su reunión no se demuestra aquí, haga una donación. "somos autosuficientes con nuestras propias contribuciones." (7^{ma} tradición del CA)

(Events continued from page 2)

it isn't worth starting the argument in the first place. (a great thought to remember when we want to win an argument). Just finished was the 4th of July Family Picnic which was great fun and had great food. Thanks to Gwen and her committee for a great event. The 4th of July Picnic is an annual fundraiser whose income helps to fund the SFVCA World Service Delegates to go to the September World Service Conference. It is at the WS Conference where all the BUSINESS of Cocaine Anonymous worldwide takes place and this year it will held at the LAX Four Points Sheraton, August 29 - September 3. All CA members are welcomed to attend.

(Eventos continuado de la pagina 3)

Ya mero terminamos el evento del "Picnic Familiar del 4º de Julio". Esto fue de mucha diversión y con comida buena. Gracias a Gwen y su comité por un evento exitoso. Ese "Picnic" es un evento adonde el dinero ganado se vaya ayudar los delegados de Servicios Mundiales de SFVCA irse al Conferencia Mundial en Septiembre. Ají es adonde toda los NEGOCIOS de Cocaína Anónimos se realiza. Este año se realizará al LAX Four Points Sheraton, 29 de Agosto - 3 Septiembre. Todos los miembros de CA son muy bienvenido asistirla.

UPCOMING RECOVERY EVENTS OF CA

The summer is a time when there are some great events to look forward to. The following is a partial list of recovery events sponsored by SFVCA and/or other nearby Areas of CA

SFVCA - EVENTS

Sycamore Cove - Unfortunately will **not** take place this year. Hopefully, by next year, we'll find another venue.
1st Annual Men's Event - "A Celebration of Recovery" September 30, 2006 - Burbank, CA - Men Celebrating Recovery - No Drama, just Fellowship, Food and Fun.
San Gabriel Pomona Valley (SGPVCA) EVENTS
Pancake Breakfast & Speaker Meeting - 7/15 2033 E. Washington Blvd. (Church) Pasadena, CA 91104 - Info. Benjamin S. (818) 919-6912
Carpet Critters - Las Vegas Turn Around 7/22 - 7/23 2-day Bus trip to Vegas and Back.
SGPVCA Bar-B-Q 8/20 Brookside Park Pasadena, CA 91103

CA Los Angeles (CALA) - EVENTS

CALA 22nd Annual Area Convention - 8/24-27 The Desert Springs Marriott Resort and Spa Desert Springs, CA
Orange County CA (OCCA) - EVENTS
"An Evening On The Lake" - Food and Fun 8/5 Lake Mission Viejo Contact David B. @ (949) 768-3791
CA San Diego
Volleyball Tournament & Carne Asada - 7/15 Dog Beach, San Diego - at the fire pits
Fishing for Serenity - 8/5

If you have an event that you would like to have published in our newsletter, please contact John W. Newsletter chair at newsletter@sfvca.org or fax information to 213-947-1375

The CA logo is the property of CA World Services, Inc., used by permission from the CAWSC. The SFVCA Logo and the publication, "I Can't, We Can", are the property of the San Fernando Valley Area of Cocaine Anonymous.