

The Following is a CRAZY type of Meeting find. Within the letters to the right are the names of 17 meetings in the SFVCA and AVCA. They can be found horizontally, vertically or skiwampus (but as in the word game BOGGLE, all letters must be touching the preceding letter. Looking to the left, you can see, "Design For Living" Which is only one of the 17 meetings that you should be able to find. Is YOUR meeting found in here? Here is a list of the meetings to look for: **A PLACE** (A Place For Us All) **AVISION** (A Vision For You) **BAGELS BY THE BEACH**; **CANDLELIGHT** (Candlelight @ The Twilight Zone) **TOLERANCE** (Love & Tolerance); **WE BE CLEAN**; **BREAKFAST CLUB**; **GROW OR GO**; **LA ELECCION** (La Elección Y El Cambio); **OLD TIMERS** (Old timers and New Comers) ; **WE CAN RECOVER**; **BACK TO BASICS**; **DESIGN FOR LIVING**; **FROM THE NECK UP**; **GREATFULL** (Greatfull in Granada); **LOST AND FOUND**; **SISTERS IN SOBRIETY** - Each meeting is worth 10 Points with a maximum of 170 points. < 60 Points = You're not trying; 70 - 100 Points = Pretty Good; 110 -150 Points = Awesome!; 160-170 points = WOW!! Sign You UP!!

BOGGLE - Type - Meeting Find - By Juanito W.

H	L	O	S	T	A	V	I	S	I	O	N	D
C	L	M	T	D	P	G	R	E	S	A	T	W
A	C	A	N	D	L	E	L	I	G	H	T	E
E	D	U	E	F	A	L	S	L	U	S	F	B
B	E	I	O	L	C	T	G	I	R	G	R	E
E	S	I	G	N	E	N	A	E	N	E	A	C
H	D	A	F	R	I	C	M	W	A	I	L	L
T	L	O	S	V	E	I	C	K	L	L	G	E
Y	R	P	I	O	T	A	F	I	U	R	M	A
B	O	L	N	D	C	A	T	F	O	B	C	N
S	Y	S	L	W	S	E	R	W	I	N	Y	P
L	T	O	B	T	E	C	O	N	E	C	K	U
E	I	R	C	Y	F	R	I	H	A	B	A	C
G	J	L	O	H	G	O	T	S	N	C	T	K
A	U	E	K	O	A	M	T	I	A	O	E	H
B	E	C	N	A	R	E	L	O	T	B	R	W

DON'T FORGET THE UPCOMING EVENTS IN THE SAN FERNANDO VALLEY!!



9th Annual SFVCA Women's Luncheon Fundraiser

"Luscious Ladies Luncheon"
Saturday, March 29, 2008 * 11:30 AM - 4:00 PM



Odyssey Restaurant
15600 Odyssey Drive in Granada Hills, CA 91344
(818) 366-6444

\$35.00 per person
"Bargain Bench" Ask For Details

- Silent Auction
- Raffle
- Speaker Meeting
- Entertainment
- Comedian
- Gift Bag
- Memorabilia



SFVCA Unity Committee & World Service Delegates present the



Smooth Jazz Brunch
Saturday, May 3 • 10am - 1:30pm

Brunch served from 10:30 - 11:45
Speaker Meeting at 12:15
Spanish Translation Provided!

Great Food • LIVE JAZZ • Opportunity Drawings
The Valley Schools* @ 15700 Sherman Way, Van Nuys
SW corner of Haskell just off the 405 Freeway - Enter Parking lot on Haskell
* Cocaine Anonymous is not affiliated with The Valley Schools



A Publication of the San Fernando Valley Area of

Cocaine Anonymous

P.O. Box 18156

Encino, CA 91416-8156

Help Line (818) 760-8402

www.sfvca.org - Newsletter@sfvca.org



<p>SFVCA Comes of Age!! Antelope Valley & Bakersfield meetings become a District</p>	<p>EL SFVCA está Creciendo El Valle de Antelope y Bakersfield hacen un Distrito</p>
<p>By John W., Editor</p>	
<p>In an historical meeting of the SFVCA Area Service Committee (ASC) in December of 2007, the Antelope Valley groups of CA and the two CA meetings in Bakersfield agreed to take a big step forward growing in the structure of CA by joining together, bringing a petition to the ASC and having their petition ratified to become the first district for SFVCA and the newest one in the Pacific South Region. (PSR). More than four years ago, the SFVCA delegates and leaders in the Antelope Valley tried to get the districting started. Because the groups weren't ready to make major changes and with the need of more strong leadership and long-term sobriety, it was decided that is was not yet the time for such a change. In the last four years, the Antelope Valley groups, have grown to more than 23 accredited CA meetings including two strong meetings in Bakersfield.*</p>	<p>En una reunión histórica del comité del servicio del área (CSA) de SFVCA reunido en diciembre de 2007, los grupos del valle del antlope de CA y las dos reuniones de CA en Bakersfield se acordaron tomar un gran paso adelante en el crecimiento de la estructura de CA ensamblando juntos, trayendo una petición al CSA y recibiendo ratificación por su petición. Les creyeron el primer distrito de SFVCA y el más nuevo de la región del Pacífico Sur de CA. (RSP). Hace más de cuatro años que los delegados de SFVCA y los líderes en el Antilope Valley intentaron empezar los pasos de crear un distrito. Porque los grupos no eran listos a realizar los cambios importantes y con la necesidad de liderazgo más fuerte y amplia y con una sobriedad más fuerte de largo plazo, era decidido que no estaban listos todavía en esa época para tal cambio. En los pasados cuatro años, los grupos del Antilope Valley han crecido a más de 23 reuniones acreditadas del CA incluyendo dos reuniones fuertes en Bakersfield.*</p>
<p>Many may ask, "What does this mean for our Area?" What it means is that for every 10 accredited meetings the new Antelope Valley Cocaine Anonymous (AVCA) District has, there will be a District Service Representative representing those meetings at the Area level. Also, the new district will have more latitude and autonomy in making more of the decisions for their district and individual groups through their District Service Committee Meetings. (much like the ASC).</p>	<p>Muchos van a pedir, "qué quiere decir para nuestra área?" Esto significa que para cada 10 reuniones acreditadas el Distrito de Antelope Valley de Cocaína Anónimos (AVCA) habrá un representante de servicio de distrito que representará esas reuniones en el nivel del área. También, el distrito nuevo tendrá más latitud y autonomía en el hacer más decisiones importantes de su distrito y por los grupos individuales con sus reuniones a través de comité del servicio del distrito (como el nuestro ASC al momento).</p>
<p>In time, the new district will have all of their own District Service Committee positions such as H&I, PI, Special Events, Unity, etc., and only need to take the hour and a half to two hour drive to the San Fernando Valley from the AV or Bakersfield to take care of District Business pertinent to the Area.</p>	<p>Después de un tiempo, el distrito nuevo tendrá todas sus propias posiciones de los comités del servicio del distrito tales como H&I, Informaciones Publicas, Eventos Especiales, Unidad, etc., Van disminuir la necesidad de irse al valle del San Fernando para asistir y hacer los pedidos necesarios del distrito que son necesarios. Ese viaje normal toma más de una hora y media hasta dos horas normalmente.</p>
<p>Actually, being a CA member in the Pacific South Region of CA, is a real blessing where we have almost 400 weekly CA meetings. In many Areas of CA, an entire state makes up an Area. In Florida, for example, travel time for District Leaders to attend Area meetings can take as long as five to six hours ONE WAY.</p>	<p>Siendo un miembro de CA en la región del Pacífico Sur, es una gran bendición. Tenemos casi 400 reuniones semanales de CA. (5 en español) En muchas de las áreas de CA, estados enteros hacen hasta un área. Por ejemplo, en Florida, para asistir una reunión del área el tiempo de viaje para los líderes del distrito puede durar tanto como cinco a seis horas de viaje una sola ida.</p>
<p>Overall, the best thing about the formation of the AVCA District is proof positive that more addicts who are suffering in that part of the CA World will have stronger support and ability to find the fellowship of other addicts who suffer like they do from this seemingly hopeless state of mind and body. The AVCA District is a welcomed change and shows the growth of members in that vicinity. The trusted servants who were voted there are as follows: District Chair - Bobby H. Secretary - Alma (from Bakersfield)</p>	<p>En total, lo mejor que nazca de la formación del distrito de AVCA es bien positivo y una prueba que más adictos que estén sufriendo en aquel parte del mundo de CA tendrá una ayuda y capacidad mas disponible de encontrar el hermandad de otros adictos que también sufran de este estado aparentemente incurable de la mente y del cuerpo. El distrito de AVCA es un cambio bien recibida y una demuestra del crecimiento de los miembros en esa vecindad. Los servidores confiados que fueron votados son los siguientes: Silla Del Distrito - Bobby H. Secretaria - Alma (de Bakersfield)</p>
<p>*information as of the February '08 GSO Board)</p>	<p>* información en fecha el tablero de febrero '08 GSO)</p>

	SFVCA Newsletter - "I Can't, We Can" Page 2 March 2008 Boletín de SFVCA - "No Puedo, Junto Podemos" Página 2 Marzo de 2008		Boletín de Noticias SFVCA - "No Puedo, Junto Podemos" Página 3 marzo 2008 SFVCA Newsletter - "I Can't, We Can" Page 3 March 2008
WE CAN RECOVER - Their Story By Al-Coholic	WE CAN RECOVER - La Historia del Grupo Por Al-Coholic	REGIONAL EVENTS - ACTIVIDADES REGIONALES	
<p>It's easy for me to tire of hearing about the good old days of CA. Even though I arrived, was given sobriety and stayed in '89, I'm aware that the past is over and I can only live in today for today. Back then CA offered meetings every weekday at lunchtime, seven nights after dinnertime and late night meetings on Friday and Saturday nights. I cannot know how my story would have unfolded without those late night meetings. I've been a night owl for a long time now and weekends were always party time.</p> <p>Turning those tales of days gone by into a positive event now meant starting a late night meeting where anyone could come and experience the fellowship we crave after hours once again. We Can Recover was born out of the simple fact that many are living their good old days right now. The Saturday late night CA meeting Dem Bones had been resurrected in the spring of '05 however, it is held in Los Angeles. Our valley needed another meeting. SFVCA was ready to have its late night meetings reborn too.</p> <p>Several loyal, longtime CA members agreed and committed seed money and their attendance to get We Can Recover started. The meeting began and quickly found its core group, the irregular regulars and those occasional drop-in newcomers or old-timers. Every so often someone shares how grateful they are we are there because they just needed to be at a meeting. Many others stop by to celebrate a birthday or reasons too numerous to list and our meeting was the place to be that night.</p> <p>We Can Recover is modeled after a meeting I attended every Friday late-night my first year called Promises, Promises. A newcomer usually leads, a long-timer speaks then the lights are dimmed and most who attend participate by sharing. A few newcomers have celebrated a birthday or two with us already as we have been a part of their recovery.</p> <p>The meeting has become nothing like some early members envisioned. It has some of the most honest sharing and speakers I've experienced anywhere. Much like a late night marathon meeting, it's late on a Friday and folks are tired enough to just let it all out. Most Fridays we fellowship until 2AM at a nearby restaurant afterwards.</p> <p>The irony is thinking I was going to help bring the message of recovery to the meeting when the fact is it was brought to me there. The same week the meeting began on July 8, 2005, I had one of those moments of clarity. A big one. "I get it, I can never trust my mind again, one thought at a time. I'm so lost in self that I cannot see how lost I am." It had become time to deal with the many untreated aspects of my disease.</p> <p>I'm still a regular at We Can Recover. Watching our fellowship discover us and late night meetings is part of what makes it all worth while. Two newcomers who got sober when We Can Recover was in its first year have already served as secretary. They have made our meeting part of their schedule to continue giving away what was freely given to them. We're no longer SFVCA's newest meeting, although we're still the latest.</p>	<p>Para mí es fácil para uno cansarse de oír hablar del los "antiguos días buenos de CA." Cuando llegué en recuperación, me fue dada la sobriedad y me permanecí en el año '89. Recuerdo que el pasado ya se fue y tengo que vivir solo por hoy. En los días antiguos había reuniones en el tiempo del almuerzo, siete días a la semana después la cena y las últimas reuniones en las noches de viernes y sábado. No sé como mi historia iba desenvolverse sin esas últimas reuniones de la noche. He sido un buho de la noche durante mucho tiempo en aquel entonces de uso, mis noches siempre fueren "tiempo de fiesta" para mí.</p> <p>Cambiando a esos cuentos de los días antiguos hasta un evento positivo ahora significó comenzar una reunión de la noche antes de medianoche donde cualquier persona podría venir, experimentar la hermandad que necesitamos en las últimas horas de la noche de nuevo. Podemos Recuperarnos nació del hecho sencillo de que muchos de nosotros estamos viviendo muchos de los "antiguos días buenos de CA" ahora mismo. La reunión "Dem Bones" tarde por la noche de sábado había sido resucitada en los restantes de '05 sin embargo, él se lleva a cabo en Los Angeles. Nuestro valle necesitó otra reunión. SFVCA era listo renacerse sus reuniones de la noche tarde también.</p> <p>Varios miembros leales, de largo plazo del CA convinieron y confiaron el dinero de semilla y su atención para que la reunión Podemos Recuperarnos podría comenzar. La reunión comenzó y encontró rápidamente a su grupo base, a los asiduos irregulares y a esos ocasionales recién llegados o viejos miembros de confianza. De vez en cuando alguien comparte cómo agradecer estar allí porque acaban de necesitar estar en una reunión. Muchos otros llegaron para celebrar un cumpleaños o por las razones demasiado numerosas enumerar, pero nuestra reunión era el lugar adonde necesitaban estar por aquel noche.</p> <p>Podemos Recuperarnos nos modelamos después de una reunión atendido cada viernes tarde en la noche llamado, "Promises Promises" Un recién llegado es el líder normalmente un anciano comparte y entonces las luces se amortigua y los que atienden participen y compartieren. Ya algunos recién llegados han celebrado sus primeros o segundos cumpleaños con nosotros y han dicho pues que hemos sido una parte importante de su recuperación.</p> <p>La reunión no es como algunos de los primeros miembros hemos previstos. Ella tiene unos compartos más honestos que he oído dondequiera. Es como una última reunión maratónica en la noche, es tarde por la noche de viernes y la gente está bastante cansada y "dejan todo sentimiento caer". Por la mayoría de los viernes muchos en el hermandad quedamos hasta los 2AM en un restaurante cercano.</p> <p>La cosa ironía es pensando que iba a ayudar a traer el mensaje de la recuperación a la reunión cuando es la reunión que me la traía. La misma semana que la reunión comenzó el 8 de julio de 2005, yo tenía uno de esos momentos de la claridad grande. "la consigo, yo puedo nunca confiar en mi mente otra vez," un pensamiento a la vez. Hé llegado el tiempo de aceptar muchos aspectos de mi enfermedad.</p> <p>Soy todavía un miembro regular de "Podemos Recuperarnos". Mirando que la hermandad de SFVCA descubra esa la última reunión de la noche y como se dan un gran apoyo para mí les da ánimo. Dos miembros que eran de los primeros recién llegados al empezar el grupo han servido ya como secretaria. Han hecho nuestra reunión como parte de su horario de recuperación y continúan de dar a los demás lo que les fue dada libremente. Todavía no estamos la más nueva reunión de SFVCA, aunque seguimos siendo la más tardada por la semana.</p>	<p>SFVCA EVENTS - www.SFVCA.org Saturday, March 29 "Luscious Ladies Luncheon" 11:30 AM– 4:00 PM; Odyssey Restaurant in Granada Hills, \$35.00 per person - (Angel Tickets by gentlemen appreciated) Saturday, May 3 Celebrate Around the World Committee Presents a "Smooth Jazz Brunch" Brunch served from 10:30 – 11:45 Speaker Meeting at 12:15 Spanish Translation Provided! - Traducción en Español Great Food • LIVE JAZZ • Opportunity Drawings @15700 Sherman Way, Van Nuys, SW corner of Haskell just off the 405 Freeway - Enter Parking lot on Haskell</p> <p>San Gabriel Pomona Valley www.SGPVCA.org March 15, (Saturday) 50's Sock Hop, The First Dance of The Year LOCATION: 2033 E. Washington Blvd. (Church In the Gym) Pasadena, CA 91104 Time:5:00 to 10:00 PM Couples \$10.00; Singles \$7.00; Sober Living \$5.00 April 24-27 (Thursday - Sunday) 16th Annual SGPVCA Convention Keys to the Kingdom : Northwoods Resort & Conference Center 40650 Village Drive, Big Bear Lake, CA EARLY BIRD - postmarked by 2/15/08 (* extended) PRE-REGISTRATION - postmarked by 3/15/08 REGULAR - after 3/15/08 & on-site</p> <p>CALA - EVENTS Go to www.CA4LA.org Saturday, March 15 South Central District's "GOD May You Find Him Now" 9th Annual Mini- Marathon - 6306 S. Normandie from 9 am – 9 PM Sat. March 15 - "Long Beach/ Compton District" "A Roller Skating Party" from 7:30pm – 10pm. 1113 E. 183rd St. (Cerritos, 90703) Friday, March 21, 2008 – Sun. March 23, 2008 Long Beach/Compton District 22nd Annual Marathon Friday, March 21, 2008 – Sun. March 23, 2008 6:500 E. Compton Blvd. Friday, March 28, 6 PM – Sunday, March 30 South Central District's "4th Dimension" 3rd Annual Marathon & Dance 6 PM - Dance Saturday, March 29 11152 S. Main Ave. Saturday, April 12, 2008 "CALA Convention Committee" 3 in 1 Fundraiser Speaker meeting @ 5pm, Fashion Show @ 6:30pm, & Dance @ 9pm. 1025 S. Long Beach Blvd. (Compton 90221)</p> <p>Orange County OCCA Events - go to www.occa.info Sat. March 8 "Celebrate Around the World" Chili Cook- Off 10:00 am - to 5:00 PM Judging from 12 Noon to 1 PM Baby Beach, Doheny State Beach @ Doheny State Park 25300 Dana Point Harbor Dr.; Dana Point, CA 92629 Sat. March 15 at 8:15 AM 4th STEP WORKSHOP" @ St. Kilian Catholic Church in Mission Viejo from 8:15 AM to approximately 4:15 PM. Sat. March 15 at 7:00 PM OCCA's March Open "Meeting Of The Month" DROP THE ROCK -</p>	<p>Orange County OCCA Events - Cont'd. www.occa.info County's Ca Membership, One Night Out Of Each Month's Weekly Meetings Is Designated As The "Meeting Of The Month" - Milestones Recovery Home [Private House]; 26802 Calle Monterey, Capistrano Beach, CA, 92624</p> <p>San Diego Cocaine Anonymous www.casandiego.org No special events are scheduled go to website for more updated information.</p> <p>Inland Empire CA - www.inlandempireareaca.org Saturday, April 12, - 9 AM to 12 Midnight Recovery in the Desert II - 7th Annual Mini Marathon 8:30 PM Entertainment 9 PM to Midnight 15105 6th Street Moreno Valley, CA 92518 "March Reserve Base" Adults \$5 - \$7 at the door – Treatment Centers - \$3</p> <p>West Inland Empire CA - go to - www.wieca.org March 8, Celebrate Around The World.. Mexican Brunch starts at 10am. speaker at 12:00 - 222 E. Easton Ave. Rialto, CA</p> <p>Central California CA www.cencalca.org No special events are scheduled go to website for more updated information.</p> <p>OLSA - CA - On-Line Service Area www.ca-online.org May 22-25 CAWS Convention Next Face to Face Activity Scheduled at World Convention in Salt Lake City, Utah, May</p>
OTHER UPCOMING EVENTS			
<p style="text-align: center;">Saturday and Sunday, April 12 & 13 - SFVCA is the host area for a Public Information Booth at the NBC/TELEMUNDO Health & Fitness Expo. Come to the LA Convention Center for this free event featuring free health screenings, exhibits, demos and fun family activities. Come visit or help out - Contact Susan B. pi@sfvca.org for more information.</p>			
 <p style="text-align: center;">24th Annual Cocaine Anonymous World Service Convention Salt Lake City, Utah May 22-26 2008</p> <p style="text-align: center;"><i>Hosted by Utah Area & Pacific North Region</i></p>			
Would you like to see an article on YOUR meeting? Send you info and/or your story to newsletter@sfvca.org	Le gusta de ver un artículo de su reunión aquí? Mándenos la información al newsletter@sfvca.org		