

History of A Meeting - (continued from Page 1)

I know that CA is a program of attraction and it is about carrying the message of recovery to others which helps prove that it works and if I can do anything to help that, I will.

"From the Neck Up" is one of the largest Cocaine Anonymous meetings in the San Fernando Valley and Los Angeles areas and we hope it has helped many. I am very proud to have found CA for my personal recovery and to be a member of Cocaine Anonymous.

Thank you Cocaine Anonymous for giving me my life and an understanding of this program so that I can continue to carry this message one day at a time to others

From the Neck Up -

Tuesday Evenings, 7:30 - 9:00 pm
5658 Tampa Avenue
Tarzana CA 91356

If you want us to know about YOUR meeting and it's history, please send it to newsletter@sfvca.org and we'll get your story in the next "I Can't We Can" Newsletter

Special Word Find "En Español" below can you find the 13 words in Spanish? Because we want you to get them ALL, to the left are the words that we are looking for.

BUSCA PALABRAS/WORD FIND

BILL W; METAS (Goals); ACEPTAR (Accept); DOCE PASOS (12 Steps) PADRINOS (Sponsors); TRADICION (Tradition); CAMINO(way); RECUPERACION (recovery); ADMITIR (Admit); DR BOB AMOR (love); UNIDAD (Unity); SERVICIO (Service)

I remembered an old saying that a drummer once told me;

I do a line of cocaine and I feel like a new man,
10 minutes later the new man wants a line,
So I do a line of cocaine and I feel like man,
10 minutes later that guy wants a line,
So I do a line of cocaine and I feel like man,
don't you know it,
10 minutes later that guy wants a line,
So I do a line of cocaine and I feel like man,
And amazingly enough,
10 minutes later even that guy wants a line.
And this goes on until I pass out or run out of money.

Lee R. (Bagels By the Beach)

UPCOMING RECOVERY EVENTS OF CA Cont'd

Inland Empire CA - (IECA) EVENTS

www.inlandempireareaca.org

No currently scheduled events through 03/31/07

Central California CA (CCCA)

No currently scheduled events through 03/31/07

La Historia de una Reunión (cont. de 1ª Página)

Tenemos un GSR que atiende seguidamente al GSO para traer nuestros mensajes del grupo los servicios del área, de la región y de los servicios mundiales de CA.

Después de la reunión, mucha gente va a un café local a para continuar la hermandad adicional y normalmente el hogar sobrio paga por todos que no se puede propiamente. Yo sé que el programa de CA es de la atracción y de llevar el mensaje de la recuperación a otros que puedo ayudar que me prueben que si trabaja y si puedo hacer cualquier cosa ayudar a eso, yo lo voy hacer.

Nuestra reunión, "Del Cuello Para Arriba" es una de las reuniones de CA más grande del valle del San Fernando y en la área de Los Angeles también. Esperamos que hayamos ayudado a muchos. Soy muy orgulloso haber encontrado y de ser un miembro de CA para mi recuperación personal.

"Gracias a Cocaína Anónimos por darme mi vida y una comprensión de este programa de modo que pueda continuar llevando este mensaje a los otros un día a la vez.

"From the Neck Up" (del Cuello Para Arriba)

martes, 7:30 - 9:00 P.M.
5658 Tampa Avenue
Tarzana CA 91356

A bajo tenemos una Busca de Palabras. Puedes encontrar todas las 13 palabras de recuperación en español? Todas las palabras son al lado derecho con las traducidas al lado.

Z	Q	R	E	F	B	I	L	L	W	N	T
O	P	S	A	T	E	M	J	K	L	P	M
N	B	S	D	R	A	T	P	E	C	A	E
D	O	C	E	P	A	S	O	S	G	D	M
C	A	I	C	N	G	H	I	Z	O	R	P
B	Y	E	C	A	O	U	V	P	B	I	O
B	D	U	I	I	M	I	X	A	E	N	N
O	S	F	N	P	D	O	N	D	R	O	I
B	T	G	J	I	Q	A	R	U	N	S	M
R	X	H	L	O	A	T	R	E	E	B	A
D	R	I	T	I	M	D	A	T	S	R	C
V	S	E	R	V	I	C	I	O	A	L	E
N	O	I	C	A	R	E	P	U	C	E	R

San Diego CA (SDCA)

No currently scheduled events through 03/31/07



DON'T FORGET
The 25th Cruise Celebration of CA
March 1 = 246 days until
November 2 - November 5, 2007
Reservations are now being taken
Contact your GSR or

For More Information email Carla S. carlarocks@socal.rr.com

Brought to you by - Cocaine Anonymous Los Angeles



A Publication of the San Fernando Valley Area of Cocaine Anonymous

P.O. Box 18156
Encino, CA 91416-8156
Help Line (818) 760-8402

www.sfvca.org - Newsletter@sfvca.org



History of a Meeting - From the Neck Up By Audie H.	La Historia de una Reunion - del Cuello Para Arriba Por Audie H.
My name is Audie H. and I am the founder of "From the Neck Up" which meets every Tuesday evening at 7:30 p.m. My primary purpose from the start of each day till the end of each night is to carry the message that there is recovery from that hopeless state of mind and body and that the solution is simple one day at a time.	Mi nombre es Audie H. el fundador del reunion "Del Cuello Para Arriba" que reune martes en la noche a las 7:00. Mi propósito principal desde del comienzo de cada día es que por el final de cada noche he llevado el mensaje de que hay recuperación de este estado desesperado de la mente y del cuerpo y que la solución es sencillamente un día a la vez.
Having just entered my 15th year of sobriety, one of the biggest assets to my recovery is 12 step meetings and fellowship. As a founder of our CA meeting, I have been asked to describe how our meeting got started.	Apenas entrando en mi décimo quinto año de sobriedad, los beneficios más grandes a mi recuperación son reuniones de los 12 pasos y la hermandad. Como fundador de nuestra reunión de CA, me han pedido describir cómo nos hemos empezado.
We started our meeting on the back patio at a sober living home in September of 2003. The meeting was mandatory for all residents/guests of the sober living home and of course, the purpose was to carry the message of CA.	Comenzamos nuestra reunión sobre el patio trasero en mi hogar sobrio en septiembre de 2003. La reunión era obligatoria para todos los residentes/huéspedes del hogar sobrio y por supuesto, el propósito de llevar el mensaje de CA.
As the meeting grew, we contacted SFVCA and soon there after, our meeting "From The Neck Up" became accredited and placed in the SFVCA directory. Conversations between guests, local people in recovery, treatment centers etc. helped to keep more and more people coming to our meeting.	Mientras que la reunión creció, entramos en contacto con SFVCA y luego nuestra reunión "del cuello para arriba" se acreditó y se colocó en el directorio de SFVCA. Las conversaciones entre las huéspedes, gente local en recuperación, centros de tratamiento etc., nos ayudó a mantener más y más gente que venía a nuestra reunión.
In November 2004, I was blessed to build and complete a brand new co-ed sober living facility in Tarzana. We moved the meeting to the newer, larger home (to accommodate the growing number of group members). Today, sun, snow, rain or shine, the meeting is in full force. When cold or raining, the meeting is held inside the building as was designed. When weather permits, we are outside where everything was custom built for the purpose of holding 12-step meetings. There is custom lighting, fire pits and seating for over 150 people.	En noviembre de 2004, fue bendecido en terminar un nuevo hogar sobrio nueve cito en Tarzana. Movimos la reunión hasta la casa más nueva, más grande (para acomodar el número creciente de los miembros del grupo). Hoy, no importa que hay lluvia, nieve, sol y/o brilla la reunión siga. Cuando hay frío o cuando se llover nuestra reunión se reúna dentro del edificio como fue diseñado. Cuando el tiempo permite, estamos por aire libre a donde todo fue hecho por fin de habitar reuniones de los 12 pasos. Hay iluminación de encargo, hoyos del fuego y una zona para sentarse para más de 150 personas
Every Tuesday night, the sober living facility hosts a complete meal to all that choose to attend starting at 5:30 p.m. They barbecue marinated New York steak, approx. 180 pieces and it is served with a baked potato or beans, a salad and a piece of cake for dessert. The average head count is 120 -130 people. Our current co-secretaries of the meeting both have over 20 years clean and sober and get incredible speakers for us. The format of the meeting is chips, birthdays, speaker, then we break and continue with participation. Donations are accepted for H & I and a vote is taken for left over 7th tradition money and then usually donated to S.F.V.C.A. and CAWSO. We have a GSR who consistently attends the GSO to bring our group messages from the Area, Region and CA World Services.	Cada noche de martes, el hogar sobrio gratuitamente sirve una comida completa a todos que elijan atender a empezar 5:30 p.m. Asamos a la parilla el filete adobado de Nueva York, aproximadamente servimos 180 pedazos con papas cocidas al horno o frijoles, una ensalada y un pedazo de pastel para el postre. Frecuentemente tenemos mas de 120-130 personas. Nuestros co-secretarios actuales tienen mas que 20 años limpios y sobrios y consiguen los oradores increíbles. El formato de la reunión es medallas y cumpleaños, el orador(a) después tenemos un chico receso y después continuamos con la participación. Las donaciones de H y I y un voto es tomado para el dinero de la 7ª tradición que son generalmente donados al S.F.V.C.A. y CAWSO.
After the meeting, many people go to a local coffee house to further fellowship with each other as guests of the sober living.	

My Name is Woody - Part 1	My Nombre es Woody - 1º Parte
---------------------------	-------------------------------

My name is Woody and I'm an addict: the short story.

I was raised by a father who was physically abusive to my mother, and verbally abusive to me. My mother never did anything to stop or lessen his behavior. I never heard the words, "I love you" from either of my parents. I walked around my entire life in constant fear of my father's verbal abuse turning to physical. Though this fear never kept me from getting into trouble at school, or with the cops, I was still, always in fear.

Ever since I can remember, I never felt like I fit in. I was Jewish, raised in a small Christian community in the Midwest with about 25 other Jewish families. There was one Jewish kid about 2 years ahead of me in school and 1 about 3 years behind me. This at a time when we were considered Christ killers and Jews were disliked by most, and hated by others in my town. It also didn't help when my father went to prison when I was in ninth grade. It was for business related crimes. My best friend's father, (one of the few people in town who didn't dislike us because we were Jews) told him he couldn't associate with me any longer. In high school I never new what was going to happen. I could come back to my locker and find a swastika drawn on it, or the word kike (slang for dirty Jew for those of you who don't know the word) written on my books if I left them unattended. I even had my partner in debate class (a boy I had been in scouts with for years) have a girl ask me if I was a "kike" right in class.

In fourth grade at the age of eight, I realized that one way to be accepted was to be a bad kid. I accomplished this among a few of the kids in school by inviting them over to our home after school. We raided my dad's liquor cabinet. Thus my addiction career was started. I became a nasty, mean person. Early on in my sobriety I was telling my mother about my early drinking and she asked me if that was when I became mean. Her question gave me much to think about and I discovered that she had hit the nail on the head. Somewhere along the way I realized that I related more to the bad guys in Movies and on TV than I did to the good guys. Especially the Mafia type gangster.

With this experience, I learned that if I had something others wanted, I could be popular. Forty years later when I got sober I finally realized that none of these people were friends and were only around because of what I had to offer; alcohol, pills, pot, acid, coke, mescaline etc.

After surviving my upbringing, I went away to college where I quickly discovered drugs and fell in love with anything and everything that allowed me to hide from life. I would take anything that was available and quit often I would ask what it was and what it would do to me – after I took it. Though my favorite turned out to be coke, in any form. If it got me out of life, I took it. After being arrested while at college for dealing, I was allowed to sign myself into a psychiatric hospital and leave the state of Wisconsin instead of going to prison. The hospital was in Chicago and I stayed there after my doctor released me and I continued the journey into drugs and the lower side of life.

Mi nombre es Woody y soy un adicto. La historia corta.

Yo fui criado por un padre que abusó ha mi madre físicamente y verbalmente como también abuso de mi. Mi madre nunca hizo nada para detener o disminuir su comportamiento. Nunca oí las palabras, "Te amo a ti" de ninguno de mis padres. Caminé alrededor de mi vida en constante miedo del abuso de mi padre. Aunque este miedo nunca evitó en conseguir que me metiera en problemas en la escuela y con la policía. Aun así todavía existía miedo de mi padre de que abusara de mí.

Desde entonces puedo recordar que me sentía que no pertenecía a la sociedad en la que vivía. Era judío que fui criado en una pequeña comunidad Cristiana en el centro de los EEUU con cerca de veinte cinco familias judías solamente. Había un niño judío que tenía como dos años adelantado de mí en la escuela y otro que tenía como tres años atrás de mí. Esto fue en una época en que nos consideraban los judíos asesinos de Cristo y la mayoría no nos aceptaban y otros en mi ciudad nos odiaban. También no ayudó cuando mi padre fue a la prisión cuando entré en el noveno grado. Mi padre fue preso para los crímenes relacionados a negocio. El padre de mi mejor amigo, (uno de la poca gente en la ciudad que no nos tuvo aversión porque éramos judíos) dicho que mi amigo no podría asociarse a mí más de largo. En la secundaria nunca supe qué iba a suceder. Podría volverme a mi armario y encontrar un swástica dibujado en él, o al KIKE (argot para el judío sucio para los de usted que no saben la palabra) escrito en mis libros si los dejé desatendidos. Incluso tenía mi socio en la clase de debate (aquel amigo había estado en los exploradores conmigo por años) hago que una muchacha me pregunte si era un "kike" con la clase lleno de gente..

En el cuarto clase con mis ocho años comprendí una manera de aceptación era de ser un joven terco y malo. Logré esto entre algunos de los otros jóvenes y los invitándolos a nuestro horgar después de escuela. Atacabamos el gabinete de licor de mi papá. Así mi carrera del adicción se comenzó. Hice una persona repugnante y lleno de coraje. En el principio de mi recuperación, hablé con mi mamá quien me preguntó si era en esa época cuando empecé de tener coraje. Su pregunta me hizo pensar mucho y tenía razón. Yo comprendí que me sentía mas cómodo relacionándome mas con la gente mala do que bueno en las películas y por el televisión que la gente buena y fue particularmente los "gángsteres".

Con esa experiencia aprendí que si yo tenía algo que otros querían, podría ser popular. Cuarenta años mas tarde cuando me recuperé, comprendí que ningunos de ellos eran amigos de verdad y solamente me acerqué por lo que tenía yo, alcohol, píldoras, mota, ácidos, cocaína y mezalina etc.,

Después de sobrevivirme de juventud, me fui a la universidad adonde descubrí rápidamente las drogas y me enamoré con cual quiera cosa que me ayudara esconderme del la vida. Yo tomaba todas las cosas disponibles y paré muchas veces pero siempre me pregunté, "come me sentiría con esa madre." Después de ser arrestado por ser un vendedor de drogas, me fui a un hospital psiquiátrico para que pudo salir de Wisconsin en vez de ir me a la prisión. El hospital fue en la ciudad de Chicago, y quedé ahí después que el doctor me descargué y fue en esa época que continué mi jornada a mas drogas y al lado mal de la vida.

As I said, I really wanted become a "real bad ass" (Mafia type of gangster) When I attended the funeral of one of my friends father at the age of nineteen, I was introduced to some of the top Mafioso in the country, I thought I had arrived. I couldn't stop bragging how I had shaken hands with these guys. This experience and attitude I took because of this meeting, finally lead me to think that I could do what I wanted. I was finally arrested for conspiracy to commit armed robbery to finance the hit. I spent five of a ten year sentence in prison in Florida. Amazingly, some how this record has disappeared. When I got arrested in California and when I applied for my Real Estate license this never showed up on my record. The governor of Florida pardoned me. This never would have happened to me, if I was still using.

From the time I moved to Chicago in 1962 until this arrest in 1978 I found time to get married three times and have a son. I was in prison from the time he was nine until he was fourteen. It took many years of sobriety to mend the fences I had destroyed during my using. Today I have a wonderful relationship with him and my daughter-in-law and grandchildren. My daughter-in-law and my grandchildren have never seen me loaded. (Angry yes-loaded no).

(Continued in the Next Edition)

Como dice, yo quería ser un mafioso. Cuando fue a un funeral de unos de los amigos de mi padre a mis diez y nueve años, me encontré algunos de los mafiosos más importantes del país. Pensé que ya llegué! No podría parar el jactarme de cómo había sacudado las manos con estos individuos. Esta experiencia y actitud que tomé debido a esta reunión, finalmente me conducen a pensar que podría hacer lo que deseé. Finalmente me arrestaron para que la conspiración confie robo armado para financiar el golpe. Pasé cinco de una oración de diez años en la prisión en la Florida. Asombroso, algunos cómo ha desaparecido este expediente. Cuando conseguí arrestado en California y cuando solicité mi licencia de las propiedades inmobiliarias esto nunca demostrada para arriba en mi expediente. El gobernador de la Florida me perdonó. Esto nunca me habría sucedido, si todavía estaba usando drogas.

Desde cuando salí de Chicaco en 1962 hasta esta arresto en 1978 me casé tres veces y tengo un hijo. Estaba en la prisión a partir del edad de nueve hasta los catorce años de su vida. Tomó muchos años de la sobriedad para reparar los daños y que hizo durante el tiempo de usar drogas. Tengo hoy una relación maravillosa con mi hijo, mi nuera y mis nietos. Mi nuera y mis nietos nunca han me visto borracho ni drogado. (anojado sí, borracho, no.) - (mas en la próxima edición)

UPCOMING RECOVERY EVENTS OF CA

The following events have either taken place or are yet to take place and is only a partial list of recovery events sponsored by SFVCA and/or other Areas in the Pacific South Region of CA

SFVCA - EVENTS No special events are scheduled in the SFVCA for February.. But get ready for a special **CELEBRATE AROUND THE WORLD** event on March 10, the event is called **WOMEN GONE WILD IN CA** at 4390 Colfax, at Moorpark in Studio City. Speaker meeting, Auction and Dance. Don't miss it!!

The 8th Annual SFVCA Women's Luncheon Fundraiser Saturday, March 31, 2007, 11 am - 4 pm @ The Odyssey Restaurant Granada Hills, California

San Gabriel Pomona Valley (SGPVCA) EVENTS
Go to www.sgpvca.org
February 22-25, 2007 (Thursday - Sunday)
15th Annual SGPVCA Convention
Drop the Rock San Gabriel / Pomona Valley Area
Four Points Sheraton, Ventura
1050 Schooner Dr. Also, The February PSR Meeting will take Ventura, CA 93001 Place on Saturday @ 1:00 pm there.
March 10, 2007 (Saturday)
20 Year Anniversary of CA at 185 "And Thus We Grow" 185 Group of Foothill District
185 W. Altadena Dr. Altadena, CA 91001
6:00 PM to Midnight - Multiple Speakers, Skit, Historic Slide Show, Sponsor Tree and Dance

Orange County CA - (OCCA) EVENTS
4th STEP WORKSHOP on 2/17/2007 at 8:30 AM @ St. Kilian Catholic Church in Mission Viejo from 8:30 AM to approximately 3:00 PM. For more - David B. at 949.768.3791.
March 10, 2007; 6:00 PM to 11:00 PM
"CELEBRATE AROUND THE WORLD" festivities, which will include a Speaker, food @ our Potluck Dinner, Dancing on the dance floor, Commemorative T-shirts for sale, so come join us: WHERE: Norman P. Murray Community & Senior Center [Party Room]; 24932 Veteran's Way MISSION VIEJO, CA 92692

CALA - EVENTS
"A Valentines' Day Dance" by "Crackheads On A Mission" Sat. Feb. 17, 2007 @ 2001 River Rd. from 8pm – 12am
"Celebrate Around The World" will be held on Sat. Mar. 3, 2624 W. Vernon Ave. Barbecue starting @ 1pm followed by Speaker Meeting & Dance
1st Quarter Area Unity Event **"3 in 1 Family Fun Night"** Sat. Mar. 10, 2007 from 6:30pm – Midnight. Tickets \$10
2400 E. Carson St. (Lakewood)
"God May You Find Him, Now!" **8th Annual Mini-Marathon** Sat. March 17, 2007 from 8am - 8pm.
@ 6306 S Normandie Ave
"CALA" presents the **"Bill W. and Dr. Bob Play"** Sat. March 24, 2007 4117 Overland Ave. (Culver City).
Doors open @ 5:30pm. Show starts @ 7pm (sharp).
Tickets are \$20 in advance; \$25 at the door.